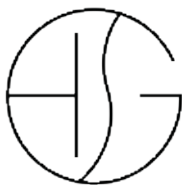




SPA MENÙ



HOTEL SAN GIACOMO

HOTEL • SPA • GOURMET

HSG Spa

Lasciatevi condurre
nella scelta dei trattamenti

esprimete i vostri desideri

vi aiuteremo ad individuare
le soluzioni più adatte a voi.

Le nostre terapiste offrono
la loro esperienza per donarvi
piacevoli momenti
di benessere.

Abbiamo creato uno spazio
Benessere dove ritrovare sé
stessi, potersi ricaricare di pura
energia e curare il proprio
corpo.

La Spa HSG, strettamente
connessa alla nostra terra e al
panorama che ci circonda, è
il luogo perfetto dove lasciarsi
andare alla tranquillità, al
comfort e ai ritmi lenti.

Abbiamo scelto con cura i
migliori prodotti nel rispetto
dell'ambiente e della vostra
pelle. La proposta di trattamenti
e rituali che abbiamo pensato
per voi, è ispirata al territorio e
alle proprietà benefiche che la
natura ci insegna.

Chiara Ristori
SPA MANAGER



Anamnesi

Prima disponibilità,
acquistando un trattamento
effettuiamo il check up gratuito
per individuare la skin condition
e composizione corporea al fine
di personalizzare programmi,
trattamenti e autocura.

*Effettuando l'anamnesi si avrà
diritto a un -10% sull'acquisto di
un prodotto cosmetico*

VISO - SKIN TEST

Check up viso per la misurazione
dello stato di salute della pelle.

CORPO - BODY TEST

Check up corpo per la
valutazione della composizione
corporea.

Rituali unici firmati HSG

Gli ingredienti principali di questi rituali sono le materie prime a km0 che troviamo sul Monte Baldo, in particolare il cirmolo, il miele e le erbe spontanee che crescono nei nostri prati.

Abbiamo abbracciato il grande sogno dell'avo Augusto Girardelli divenuto via via un imperativo di vita: custodire la montagna e rimboschire il Monte Altissimo piantando il cirmolo. Ecco perché abbiamo così a cuore questo sempreverde dalle proprietà straordinarie.

Il cirmolo infonde calma interiore e migliora la qualità del sonno, facendo risparmiare al cuore più di 3.500 battiti al giorno.

Ecco perché abbiamo deciso di renderlo protagonista nella creazione dei nostri rituali firmati HSG.



IL CIRMOLO

Un massaggio rivitalizzante capace di entrare in profondità grazie agli effetti del Pino cembro. Le manualità esclusive unite alle sfere di Cirmolo aiutano a sciogliere i blocchi muscolari, a rilassarsi e a recuperare le energie.

• 50 min / 95 €

IL MONTANARO

Massaggio con tamponi caldi alle Erbe del Baldo unito ad un massaggio alla schiena con unguento all'Arnica. Impacco corpo al Cirmolo ed Erbe dell'Altopiano.

• 80 min / 135 €

CIME E RADICI

Massaggio all'olio caldo e Cirmolo che tratta la testa, le spalle e la cervicale con tecniche di digitopressione per liberare i flussi energetici. Si conclude con un massaggio plantare con balsamo all'Arnica.

• 50 min / 85 €

SUL MONTE BALDO

Uno scrub al Fieno e Cirmolo del Monte Baldo con successivo massaggio alle Pietre calde ed oli essenziali di Erbe aromatiche.

• 80 min / 125 €

Programmi Spa

EQUILIBRARSI

- Massaggio HSG
- Scrub corpo al Fieno
- Rituale Tibetano
- Tisana

• 165 €

RILASSARSI

- Massaggio Lumen
- Rituale del Sonno
- Bagno rilassante alla Lavanda
- Tisana

• 185 €

SCIOGLIERSI

- Massaggio Decontratturante
- Impacco Arnica e Iperico
- Rituale Dorsalis
- Tisana

• 190 €

RICARICARSI

- Rituale del Sale
- Rituale Giardino dell'Eden
- Bagno Energizzante
- Tisana

• 220 €

IO, UOMO

- Massaggio Decontratturante
- Hot Stone massage
- Trattamento corpo Body Active
- Trattamento viso Sacred Nature
- Tisana

• 290 €

IO, DONNA

- Trattamento viso Sacred Nature
- Massaggio Drenante
- Vital Bust
- 3 in 1 Trattamento Intensivo
contro gli inestetismi
- Tisana

• 290 €

IO, DOLCE ATTESA

- Massaggio Defaticante
gambe
- Trattamento viso Sacred Nature
- Massaggio Maternity
- Tisana

• 190 €

NOI, INSIEME

- Vasca Salina di coppia
con drink e stuzzichini
- Scrub salino da effettuare
sotto la doccia
- Maschera viso

• 50 min / 85 € a coppia

Rituali Corpo

ESFOLIAZIONE CORPO zucchero olio e miele del Monte Baldo

Uno scrub studiato per levigare, nutrire ed ammorbidire. Ideale per preparare la pelle ai trattamenti successivi.

• 20 min / 45 €

ESFOLIAZIONE CORPO AL FIENO

La variazione per pelli più sensibili. Illumina e nutre.

• 20 min / 45 €

RITUALE DORSALIS

Un rituale specifico che aiuta a sciogliere le tensioni della muscolatura dorsale grazie a manualità decontratturanti, alla pratica della coppettazione e all'azione anti-infiammatoria dell'Argilla.

• 50 min / 90 €

RITUALE DEL SALE

Rituale con Sale Himalayano ideale per un'intensa azione purificante e rivitalizzante grazie ai suoi oligoelementi essenziali. Viene effettuato un massaggio con Pietre di Sale rosa e a seguire un impacco ai cristalli salini.

• 80 min / 110 €

RITUALE GIARDINO DELL'EDEN

Un rituale che viaggia attraverso i profumi floreali. Un pediluvio di benvenuto seguito da un massaggio delicatamente esfoliante con polvere di Riso e preziosi oli essenziali di Loto, Gelsomino e Frangipani.

• 50 min / 95 €

RITUALE DEL SONNO

Rituale aromaterapico che agisce su punti sensoriali favorendo il sonno e il riequilibrio psico-fisico. Il blend di Tranquillity™ ricco di oli essenziali viene abbinato a manualità specifiche e all'utilizzo di morbidi pennelli che stimolano il rilascio di serotonina e melatonina, ormoni in grado di regolare i ritmi sonno-veglia.

• 50 min / 100 €

RITUALE TIBETANO

Un rituale emotivamente coinvolgente che grazie alle vibrazioni e al suono delle campane tibetane infonde un rilassamento profondo.

• 50 min / 80 €

RITUALE DEL BOSCO

Il profumo inconfondibile del bosco ci fa rivivere emozioni primordiali. Un prezioso bagno ai Petali di Rosa selvatica unito ad una sinergia di oli essenziali estratti da alberi di Conifere. A seguire un impacco corpo all'Arnica e Iperico per donare nutrimento e sciogliere le tensioni. A concludere il rituale una maschera viso idratante.

• 80 min / 115 €

RITUALE DEL LAGO

Un percorso tra i profumi tipicamente mediterranei che vengono trasportati fino al Monte Baldo grazie al soffio dall'Ora del Garda.

Un bagno con preziosi oli essenziali agrumati e a seguire un impacco corpo addolcente e nutriente con Calendula e Camomilla. A concludere il rituale una maschera viso idratante.

• 80 min / 115 €

RITUALE LA FORZA DELLE POLVERI

Un rituale personalizzabile, in base alle esigenze ed alla morfologia corporea, che consente di trattare gli squilibri specifici del corpo con l'utilizzo di oli puri, polveri vegetali ed oli essenziali attraverso specifiche manualità Bio Funzionali integrate. Stimola l'eliminazione delle tossine, attiva le funzionalità del metabolismo, drena i liquidi in eccesso, modella e tonifica il tessuto.

• 50 min / 95 €



Trattamenti Corpo Intensivi

PRESSO - TECH

Macchinario corpo pressoterapico.
Per valorizzare la qualità e l'efficacia dei protocolli professionali, abbiamo arricchito le nostre proposte includendo devices altamente performanti esclusivamente "Made in Italy".
Miglioramento della circolazione venosa, rilassamento dei muscoli pre e post attività fisica, riduzione del gonfiore degli arti.

- 20 min / 30 €
- 40 min / 60 €

3IN1

Trattamento intensivo trifasico: riattiva e migliora la microcircolazione cutanea, stimola la lipolisi, rimodella e dona leggerezza alle gambe.

- 50 min / 90 €

DETOX & DRAIN

Trattamento intensivo detossinante, drenante e anticellulite ad effetto freddo con fango termale.

- 50 min / 80 €
- 80 min / 120 € con bendaggi





BODY ACTIVE TREATMENT

Rimodellante e tonificante con maschera alle Argille per ridonare compattezza e vigore ai tessuti. Massaggio modellante con Wood Roller.

• 50 min / 90 €

VITAL BUST

Trattamento intensivo per seno e décolleté in salute e bellezza. Previene i cambiamenti alla quale è destinato a causa delle trasformazioni dovute a gravidanza, allattamento, menopausa e invecchiamento.

• 50 min / 80 €

Massaggi

MASSAGGIO HSG

Il nostro massaggio classico al profumo di montagna. Coccolatevi con olio caldo e preziose essenze.

Un massaggio ideato per personalizzare al massimo la vostra esperienza.

• 50 min / 85 €

MASSAGGIO RILASSANTE LUMEN

Un delicato massaggio che viene eseguito con una candela a base di burro di Karité. La colata di burro caldo emana a tutto il corpo una piacevole sensazione di benessere idratando e levigando la vostra pelle.

• 50 min / 110 €

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Nel massaggio vengono utilizzate profonde manualità che vanno a distendere le tensioni muscolari e sciogliere i punti più contratti del vostro corpo.

• 50 min / 95 €



RENATA FRANÇA

MASSAGGIO DRENANTE METODO RENATA FRANÇA

Un massaggio funzionale che si basa su una pressione decisa e un ritmo veloce. Oltre a pompaggi e manovre esclusive che garantiscono risultati immediati, aiuta a ridurre ritenzione idrica e cellulite. Il risultato è un corpo tonico, meno gonfio e definito con un metabolismo accelerato e una spiccata sensazione di benessere.

• 50 min / 120 €



MASSAGGIO SPORTIVO

Un massaggio che coinvolge le principali fasce muscolari. Adatto agli sportivi che svolgono attività fisiche frequenti, elimina lo stato di affaticamento e prevenire traumi elasticizzando le articolazioni del corpo.

- 50 min / 100 €
- 80 min / 130 €

MASSAGGIO DRENANTE

Un massaggio che drena i liquidi in eccesso ed elimina le tossine del vostro corpo. Indicato per ridurre gonfiore e ritenzione idrica.

- 50 min / 95 €

HOT STONE MASSAGE

Un massaggio eseguito con Pietre Basaltiche di origine vulcanica in grado di trattenere il calore e rilasciarlo lentamente. Posizionate sui vari punti del corpo durante il massaggio riattivano i canali energetici, sciogliono le tensioni, stimolano la circolazione e donano uno stato profondo di benessere.

- 50 min / 95 €

MASSAGGIO MATERNITY

Un massaggio dedicato alle donne in dolce attesa. Una coccola per mamma e nascituro con un olio specifico per elasticizzare la pelle durante i cambiamenti che comporta la gravidanza.

- 50 min / 80 €

Massaggi Parziali

FOCUS PIEDI

- 20 min / 45 €

RILASSO LA SCHIENA

- 20 min / 45 €

GAMBE LEGGERE

- 20 min / 45 €

BENESSERE TESTA SPALLE E CERVICALE

- 20 min / 45 €

Trattamenti Viso

TRATTAMENTO VISO SUBLIME

Un trattamento pro-gioinezza rigenerante e ridensificante. Per pelli rilassate che hanno perso densità, tonicità ed elasticità.

• 80 min / 130 €

TRATTAMENTO VISO FUNCTIONAL

Un trattamento specifico e personalizzato per ogni tipologia di imperfezione cutanea: impurità, rossore, disidratazione. Il trattamento ideale per pelli miste. Uniforma il colorito, lenisce i rossori, idratata e purifica la pelle.

• 50 min / 80 €

TRATTAMENTO VISO LUMINANT

Speciale trattamento viso illuminante, anti macchia e ossigenante. Ideali per pelli spente, devitalizzate, macchiate che hanno bisogno di essere riattivate grazie all'ossigenazione dei tessuti e alla correzione del pigmento.

• 50 min / 90 €

TRATTAMENTO VISO ULTRASONIC FACIAL DEVICE

Un trattamento viso con doppia tecnologia di ultrasuoni e micro corrente con 3 azioni principali.

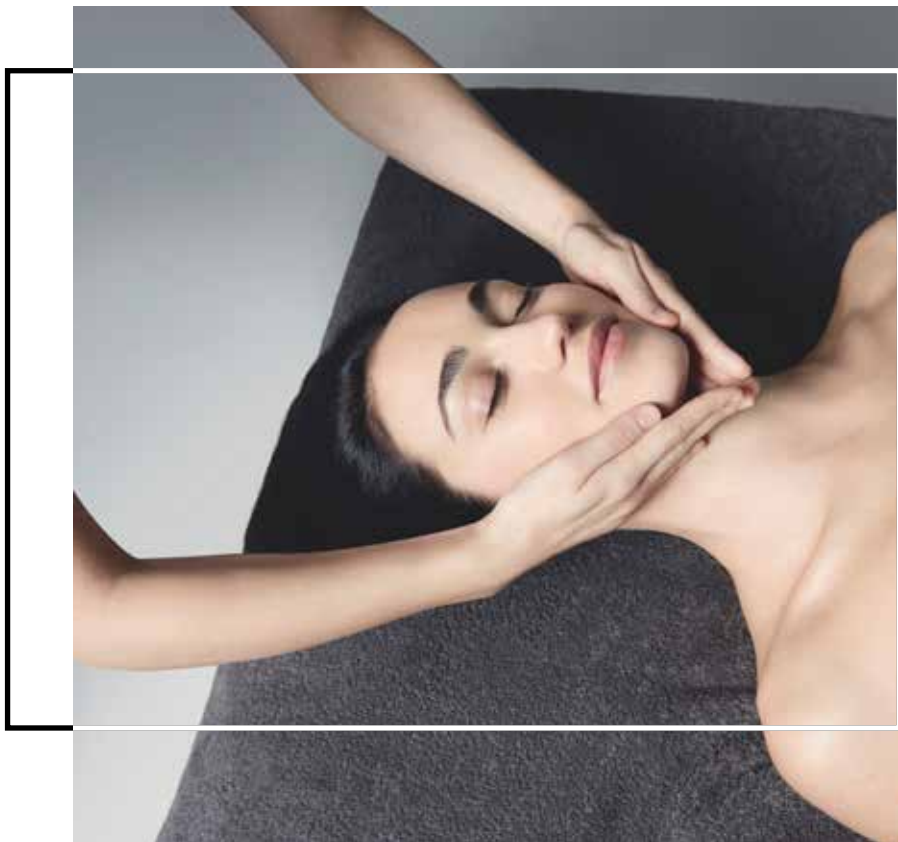
- profonda pulizia della pelle
- stimolazione e rigenerazione
- veicolazione dei prodotti

• 50 min / 110 €

TRATTAMENTO VISO REFRESHING HYDRA GLOW

Un trattamento che idrata in profondità, per un incarnato luminoso e fresco. Grazie ai frammenti di Acido ialuronico e allo specifico massaggio con pennelli e con tools freddi, ristabilisce la compattezza e luminosità della pelle prevenendo la disidratazione.

• 50 min / 80 €



Trattamenti Viso **BIO-RIGENERATIVI**

RIGENERA LA TUA PELLE. RIGENERA IL NOSTRO PIANETA.

Utilizziamo cosmetici con formulazioni biologiche certificate Cosmos™, sviluppate secondo rigorosi criteri di sostenibilità.

Ricca di ingredienti antiossidanti biofermentati, studiati nel giardino scientifico di Comfortzone a Parma e coltivati in Italia secondo i principi dell'agricoltura rigenerativa.

Grazie a questa scelta vengono sostenute le coltivazioni che rispettano i ritmi della natura, riducono l'anidride carbonica nell'atmosfera e aumentano la fertilità del suolo.

Attraverso un progetto di riforestazione, compensano più emissioni di CO2 di quelle che generano, così da essere carbon negative.

FILOSOFIA CONSAPEVOLE E SOSTENIBILE

SENZA siliconi, fragranze sintetiche, derivati animali, oli minerali, coloranti artificiali, etossilati e acrilati, SLS e SLES.

Vegan

SACRED NATURE REGENERATE ELIXIR

Trattamento viso rigenerante antiossidante pro-gioinezza. Con formulazioni certificate, nutre, riossigena e protegge la pelle. Per una pelle giovane o matura che necessita di rigenerazione e protezione.

• 50 min / 80 €



PRODOTTO IN ITALIA,
PACKAGING RICICLABILE
CO2 COMPENSATO,
CARTA RICICLATA
CERTIFICATA FSC.



Estetica base

Servizio Beauty

SPA MANICURE

con applicazione smalto

• 50 min ca. 45 €

SPA PEDICURE

con applicazione smalto

• 50 min ca. 55 €

APPLICAZIONE SMALTO SEMI-PERMANENTE

con short manicure/pedicure

• 70 min ca. 75 €

EPILAZIONE

Mezza gamba 20 €

Gamba intera 30 €

Zona bikini 10 - 15 €

Viso 5 - 10 €

Cavo ascellare 10 €

Braccia 15 €



Vasca Salina

Immersione nell'acqua riscaldata arricchita con i Sali del Mar Morto. La permanenza in vasca stimola la circolazione e purifica la pelle. Il piacevole galleggiamento nell'acqua rilassa muscoli e articolazioni.

- 50 min / a coppia 60 €
- 50 min / singolo 40 €

Piscina Serale

Immergiti nelle acque calde della nostra piscina esterna con idromassaggio. La fiamma del braciere ed il cielo stellato faranno da cornice a questo momento da vivere in completa privacy.

- 45 min / a coppia 100 €
(prenotabile dopo le 19.00)



Private Spa

Zona Wellness messa a disposizione per voi. Un'area riservata con sauna finlandese al Pino, percorso Kneipp, bagno turco e piscina.

Apericena con bollicine e stuzzichini dolci e salati.

Vi offriamo inoltre uno scrub salino da poter effettuare all'interno del bagno turco.

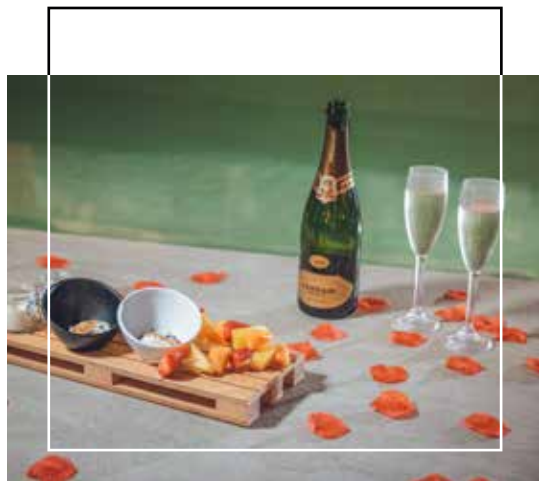
Per i nostri ospiti esterni viene dato l'armadietto con accappatoio, ciabattine e telo per la sauna.

Possibilità di organizzare piccole feste ed eventi mettendo a disposizione il nostro "Wine bar" adiacente alla piscina con possibilità di accesso in accappatoio.

Contattaci per maggiori informazioni.

2 ore (20.00 - 22.00)
per 2 persone / 195 €

- Supplemento extra a persona
+ 45 €



Ospiti Esterni

INGRESSI DAY SPA

L'ingresso alla nostra Spa è consentito anche ai clienti che non soggiornano in hotel.

Saremo felici di accogliervi con le seguenti proposte:

DAY SPA BASIC

Ingresso pomeridiano 4 ore
(nella fascia oraria dalle 15.00 alle 19.00)

• 50 €

Ingresso ridotto 2 ore
(nelle fasce orarie dalle 10.00 alle 13.00 o dalle 14.00 alle 19.00)

• 30 €

DAY SPA HSG

Ingresso all day dalle 10.00 alle 19.00 con libero utilizzo della Spa e massaggio

Comprende:

- **Kit Spa** (accappatoio, telo e ciabattine)
- **Massaggio HSG** (50 min)
- **Tisana**

• 140 €

DAY SPA BISTROT

Ingresso all day dalle 10.00 alle 19.00 con libero utilizzo della Spa

Comprende:

- **Kit Spa** (accappatoio, telo e ciabattine)
- **Pranzo** al ristorante HSG (un antipasto e un piatto principale, bevande escluse)

• 80 €

DAY SPA GOURMET

Ingresso dalle 15.00 alle 19.00 con libero utilizzo della Spa

Comprende:

- **Kit Spa** (accappatoio, telo e ciabattine)
- **Cena** gourmet al ristorante HSG (Menù di 5 portate, bevande escluse)

• 95 €



La nostra Spa

FAMILY SPA - primo piano

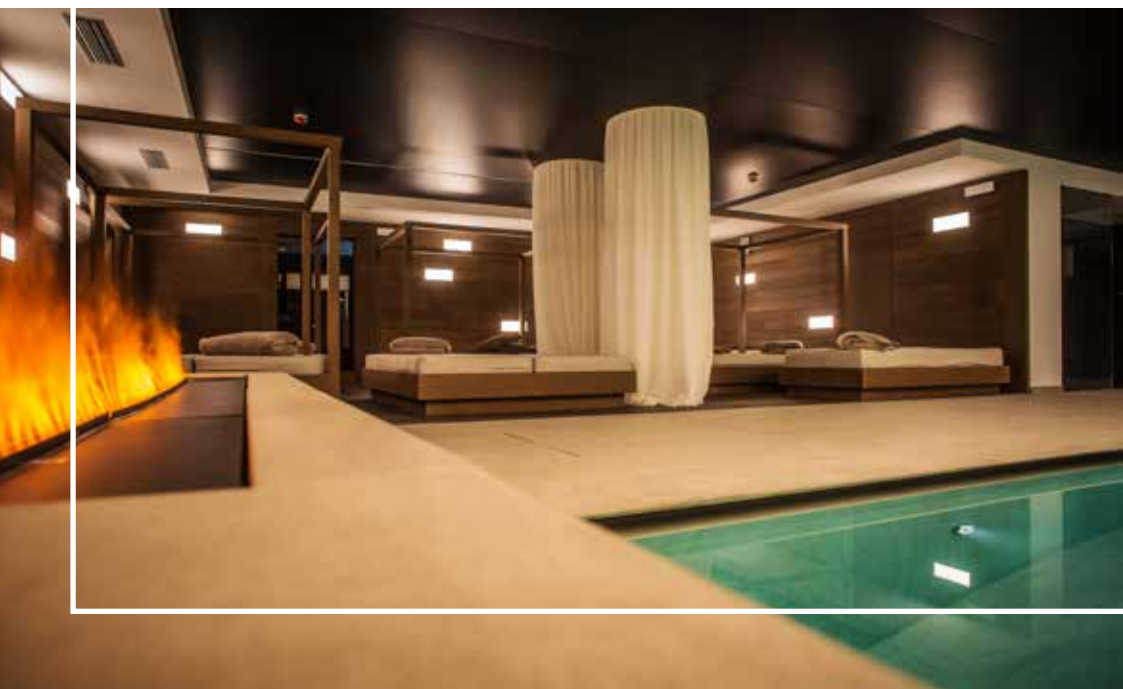
Il nostro spazio dedicato alle famiglie.

Piscina coperta, zona relax, docce emozionali alla Menta, chaise longue tepidarium, biosauna, bagno di vapore alla Camomilla, angolo rinfresco, stanza relax con caminetto.

NATURE SPA - piano terra

Piscina esterna con idromassaggio, giardino con chaise longue, lettini di fieno, vasca salina (su prenotazione, a pagamento), angolo rinfresco.

A disposizione per voi area nudista con sauna finlandese, bagno di vapore e doccia fredda e percorso Kneipp.



ADULT SPA - piano interrato

L'area interamente dedicata al relax degli adulti.

Piscina coperta e vasca idromassaggio, zona relax con baldacchini, docce emozionali, bagno mediterraneo, stanza del Sale e un angolo rinfresco.

Al piano interrato trovate inoltre la palestra Technogym, gli spogliatoi e il nostro Wine bar.



Informazioni e Prenotazioni

Per qualsiasi informazione o per la prenotazione di trattamenti, potete rivolgervi direttamente allo Spa desk oppure alla reception principale dell'Hotel.

Per prenotazioni telefoniche:

Numero interno Spa: 42

Numero reception Hotel: 9

ORARI BEAUTY

10.00 - 13.00 14.00 - 19.00

ACCOGLIENZA

Chiediamo ai nostri gentili ospiti di recarsi all'appuntamento 5 minuti prima indossando accappatoio e ciabattine.

In caso di ritardo, per rispettare gli appuntamenti successivi, i trattamenti potrebbero subire delle variazioni o avere una durata minore.

SALUTE

In caso di particolari condizioni di salute o stato di gravidanza si prega di informare le terapisti per potervi garantire un'esperienza Spa in tutta sicurezza.

GRAVIDANZA

Avvisiamo le future mamme che la nostra Spa è pronta ad accogliervi per trattamenti corpo e massaggi totali dalla 14 esima settimana di gestazione.

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Gli appuntamenti non disdetti con un anticipo minimo di 24 ore, verranno addebitati al 50%.

ORARI WELLNESS

Piscine, aree relax, zona umida con stanza del Sale e bagno turco presenti nell'Adult Spa
10.00 - 19.00

Sauna e bagno turco nella Nature Spa e zona Family
14.00 - 19.00

Regolamento Area Wellness

Vi invitiamo a mantenere un tono di voce moderato coerente con l'ambiente da voi scelto in modo da non disturbare gli altri ospiti e i trattamenti in corso.

Vi chiediamo di tenere il telefono spento o in modalità silenziosa.

Lo Staff della Spa si riserva il diritto di negare l'accesso a chiunque violi il regolamento ed il cui comportamento possa disturbare o mettere in pericolo gli altri ospiti.

Chiediamo ai gentili ospiti di non portare oggetti di valore nella Spa, il Team HSC non si assume la responsabilità per eventuali smarrimenti.

BAMBINI

Ai minori di 14 anni è consentito solo l'accesso nella Family Spa. L'utilizzo della piscina esterna è concesso nella fascia oraria dalle 10.00 alle 15.00, sempre accompagnato da un adulto.





HOTEL SAN GIACOMO

HOTEL • SPA • GOURMET



#hsgspa

HSG Spa

spa@hotelsgiacomo.it
info@hotelsgiacomo.it
www.hotelsgiacomo.it
0464-391560